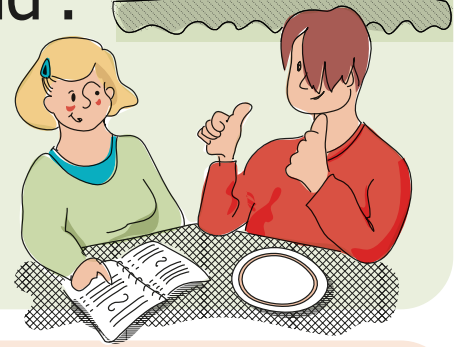


# LE <sup>mini</sup> VIOLENTOMÈTRE

## Profite, ta relation est saine quand :

- ♥ Il respecte tes choix et tes envies
- ♥ Il accepte tes amis et ta famille
- ♥ Il aime quand tu te sens bien
- ♥ Il a confiance en toi
- ♥ Il demande ton accord pour faire des choses ensemble



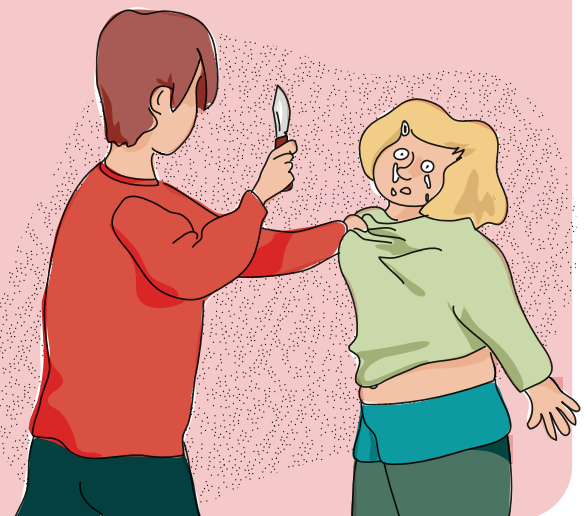
## Dis **STOP**, c'est violent quand :

- 💔 Il ne te parle plus pendant des jours quand il est en colère
- 💔 Il te fait des menaces si tu ne veux pas faire ce qu'il veut
- 💔 Il se moque de tes idées et de tes projets
- 💔 Il se moque de toi devant les autres
- 💔 Il te pousse à faire ce qu'il veut
- 💔 Il lit tes messages
- 💔 Il est toujours jaloux
- 💔 Il t'interdit de faire des activités
- 💔 Il t'interdit de te maquiller et de t'habiller comme tu veux
- 💔 Il te force à envoyer des photos de ton corps nu
- 💔 Il t'interdit de parler à ta famille et à tes amis



## Demande de l'aide ! Tu es en danger quand :

- 💣 Il te dit que tu es folle quand tu lui fais une remarque
- 💣 Il se met très en colère quand il n'aime pas quelque chose
- 💣 Il te pousse, il te frappe, il te secoue
- 💣 Il dit qu'il va se tuer à cause de toi
- 💣 Il te touche sans ton accord le sexe, les fesses, les seins
- 💣 Il dit qu'il va envoyer des photos de ton corps nu
- 💣 Il t'oblige à regarder des films porno
- 💣 Il dit qu'il va te tuer
- 💣 Il te fait peur avec une arme
- 💣 Il te viole



Ce violentomètre a été fait avec l'aide de :